

Loisach Ufer 30  
82515 Wolfratshausen  
Telefon 08171/78019  
Telefax 08171/27297  
Email: [info@innere-gastro.de](mailto:info@innere-gastro.de)  
Web: [www.innere-gastro.de](http://www.innere-gastro.de)



**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. Ulrich Klüppelberg**  
Facharzt für Innere Medizin  
**Prof. Dr. Carl Albrecht Schirren**  
Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie



Enzianstraße 4a  
82319 Starnberg-Percha  
Telefon 08151/9799060  
Telefax 08171/27297  
Email: [info@innere-gastro.de](mailto:info@innere-gastro.de)  
Web: [www.innere-gastro.de](http://www.innere-gastro.de)

## Vorbereitung zur Koloskopie

Termin am Nachmittag

### Plenvu

Ein sauberer Darm ist für die Koloskopie eine Grundvoraussetzung! Bitte halten Sie die folgenden Empfehlungen möglichst genau ein! **Vermeiden Sie vier Tage vor der Untersuchung Vollkornprodukte sowie kernhaltiges, faseriges Obst und Gemüse (z.B. Weintrauben, Kiwi, Spargel).** Eine Reizung der Schließmuskelregion durch die Abführmaßnahmen können Sie durch **vorheriges** Eincremen mit einem Hautpflegemittel verhindern (z.B. Penatencreme).

#### Am Tag vor der Untersuchung

**13 Uhr:** Leichtes Mittagessen

**18 Uhr:** Klare Brühe mit leichter Einlage (z.B. Nudeln, kein Gemüse)

Anschließend trinken Sie klare Flüssigkeiten nach Belieben.

#### Am Tag der Untersuchung

**5:30 Uhr:** Falls Sie **morgens Medikamente einnehmen** müssen, tun Sie das bitte jetzt.

**6:30 Uhr:** Füllen Sie den **Plenvu Beutel Dosis 1** in ein Gefäß und geben **0,5 Liter Wasser** dazu (ca. 5 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist) und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten abwechselnd mit klarer Flüssigkeit ohne Kohlensäure (bei Übelkeit oder Bauchkrämpfen pausieren bzw. langsamer trinken). Dann trinken Sie klare Flüssigkeiten nach Belieben (stilles Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte).

**8:30 Uhr:** Füllen Sie die Beutel **Plenvu 2A und 2B** zusammen in ein Gefäß und geben **0,5 Liter Wasser** dazu (ca. 5 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist) und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 45 Minuten abwechselnd mit klarer Flüssigkeit ohne Kohlensäure (bei Übelkeit oder Bauchkrämpfen pausieren bzw. langsamer trinken). Dann trinken Sie klare Flüssigkeiten nach Belieben (bei Übelkeit oder Bauchkrämpfen pausieren bzw. langsamer trinken). Ca. 1 1/2h später sollten Sie nur noch eine **klare gelbliche Flüssigkeit** (wie Kamillentee) ausscheiden. **Falls dies nicht der Fall sein sollte, kommen Sie bitte baldmöglichst in die Praxis.**

#### **Wichtig:**

- **Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie nach der Untersuchung abgeholt und nach Hause begleitet werden. Da Ihr Reaktionsvermögen herab gesetzt ist, dürfen Sie die Praxis nicht allein verlassen.**
- Durch unvorhersehbare, zeitintensive Untersuchungen (z.B. Polypenabtragung), können oft die Zeiten nicht eingehalten werden. Es kann zu Verschiebungen um 45 – 90 Minuten kommen.
- Die Wirkung von Medikamenten, auch Kontrazeptiva („Pille“), kann durch die Abführmaßnahmen verschlechtert oder aufgehoben werden.
- **Hinweis für Diabetiker:** Während des Abführens sollten Sie keine „Blutzuckermedikamente“ einnehmen. Bei „Unterzucker“ nehmen Sie Traubenzucker.
- **Bei akuten Erkrankungen (z.B. grippaler Infekt) sollten Sie Ihren Termin verschieben. Bitte melden Sie sich in solchen Fällen frühzeitig.**

Falls Sie Fragen haben, rufen Sie uns an!

Bitte kommen Sie am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ in unsere Praxis in  Wolfratshausen  Starnberg-Percha